

部署紹介コーナー ～院内のプロフェッショナルたち～

こんにちは
中央検査部です



中央検査部では、血液や尿などの検査のほか、心臓やお腹の状態を調べる検査を行っています。

例えば、心電図検査では心臓の動きを、超音波検査では心臓やお腹の様子を画像で確認します。どちらも体への負担が少なく、安心して受けられる検査です。

検査は、病気の早期発見や治療効果を確認するためにとっても大切です。専門のスタッフが、安全に配慮して、ひとつひとつ丁寧に検査を行い、正確な結果をお届けしています。

～外科の紹介～

外科部長 鬼塚 幸治

当院の外科は、現在3人で日々の手術、病棟管理、外来などを行っています（図A）。特に消化器外科に関係する手術を行うことが多いです。



図A

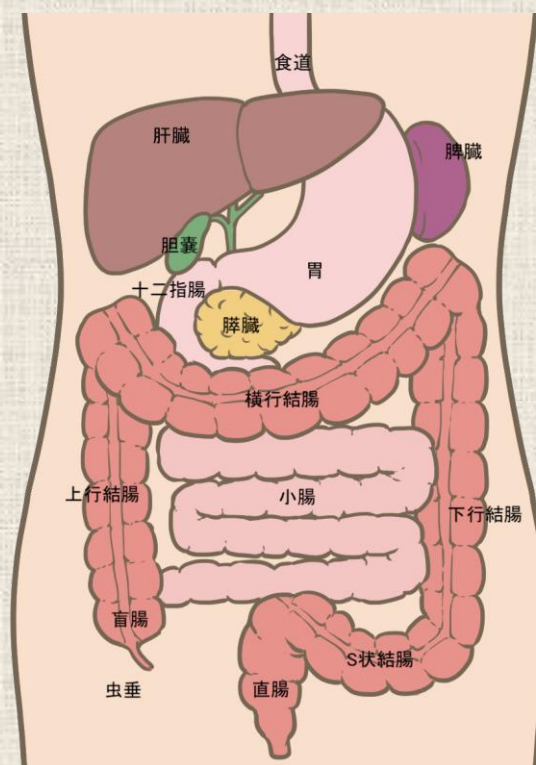
消化器外科とは？

消化器外科は、私たちが毎日食べたり飲んだりしたものを消化し、栄養を体に取り込むために働く「消化器」と呼ばれる臓器を手術する診療科です。

消化器には、食道、胃、小腸、大腸、肝臓、胆嚢、膵臓などが含まれます（図B）。これらの臓器は、食べ物を消化したり、栄養を吸収したり、体に必要な成分を作ったりする大切な役割を担っています。

当院消化器外科では、胃癌や大腸癌などの癌の治療をはじめ、虫垂炎（みなさんがよく盲腸と言われています）、胆石症など、さまざまな病気に対する手術や治療を行っています。

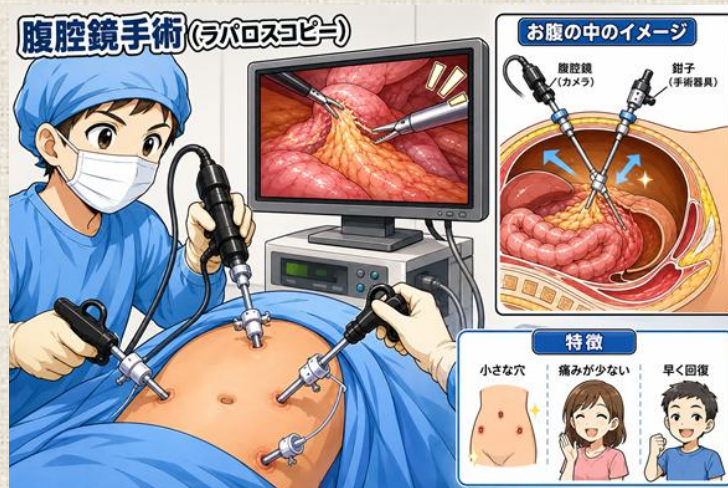
ちなみに、よく耳にする「鼠径ヘルニア（脱腸）」の手術も、われわれの得意分野です。患者さんの状態に応じて、薬による治療や内視鏡による治療を行う消化器内科の医師とも協力しながら、適切な治療方法を選択します。



図B

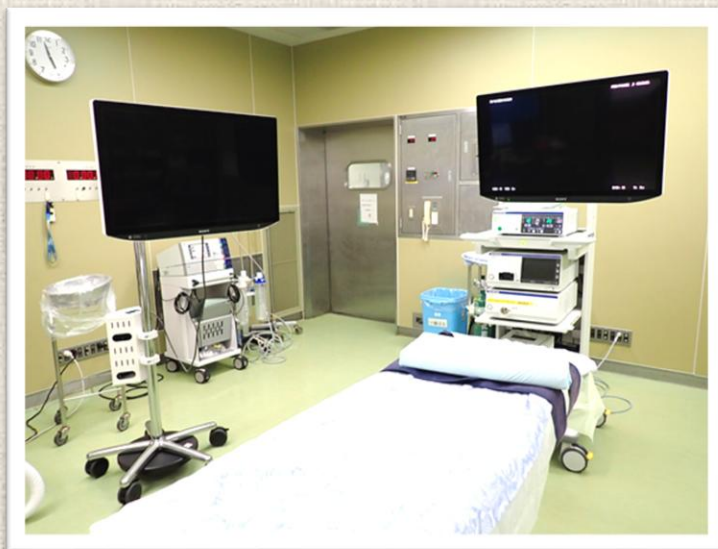
最近の手術は「お腹を大きく切らない」！

現在、日本中でおなかを大きく切らずに小さな傷で手術を行う「腹腔鏡手術」が広く行われています（図C）。この方法は、手術後の痛みが少なく、回復も早いという利点があります。当科でも、患者さんの負担をできるだけ軽くするため、安全性を十分に配慮し、体にやさしい手術を積極的に取り入れています。



（図C）

2026年4月に当院は新しい腹腔鏡手術用システム（オリンパス社製）を導入しました（写真）。4Kの超高画質となり、髪の毛ほどの細い血管や、小さな変化まで、テレビの4K放送のようにくっきりと鮮明に映し出します。高精細な4K映像で手術を行なっています。



また、手術だけが仕事ではありません。手術前には病気の状態を詳しく調べ、患者さんやご家族に分かりやすく説明を行います。手術後も、医師だけでなく看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフなど多くの医療専門職が協力し、早期回復と社会復帰を目指します。

消化器外科は、「食べること」と深く関わる臓器を扱う重要な診療科です。痛いイメージがあって怖いかもしれませんが、今の手術は「できるだけ体に負担をかけない」工夫がたくさん詰まっています！



旬な果物を一手間かけておしゃれに味わう～

☆桃のポターージュ（塩） 2人分

桃	1個
玉ねぎ薄切	50g
コンソメ	小さじ1/2
白ワイン	大さじ1
無塩バター	5g
牛乳	80ml
塩	ひとつまみ
コショウ	少々
オリーブオイル	少々
好みで生ハムやピンクペッパー	

作り方

- ①玉ねぎをバターでしんなりするまで、色がつかないように炒める。
- ②皮をむいて、くし形に切った桃を加え、混ぜ合わせたらひたひたに水を加え、白ワインとコンソメを入れて煮る。
- ③桃が柔らかくなったら塩コショウをして、粗熱をとる。
- ④ブレンダーで滑らかにして、牛乳を加えて冷やして器に注ぐ。



☆桃のポターージュ（豆乳） 2人分

桃	1個
レモン汁	大さじ1
無調整豆乳	100ml
あれば仕上げに生クリーム少々	



作り方

- ①桃は皮をむいて種を取り、身をボールに入れてレモン汁を加えてブレンダーで滑かにする。
- ②少しずつ豆乳を入れながら、混ぜ合わせる。
- ③器に注いで生クリームをかける。

♡とろみがあるので嚥下が悪い方も飲み込みやすいです。
♡豆乳タイプはヘルシーで、塩タイプは前菜におすすめ。



桃のポターージュ（塩）

栄養価（1人分）	
エネルギー	163kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	8.2g
塩分	0.7g



桃のポターージュ（豆乳）

栄養価（1人分）	
エネルギー	91kcal
たんぱく質	2.7g
脂質	3.2g
塩分	0g

桃のさわやかレアチーズケーキ
（15cmの丸型1個分）

レシピは栄養相談室の前に置いています。

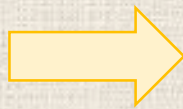


手や指の動きで脳を活性化させて認知症予防！

脳も身体も、意識をして使わなければ、加齢とともに衰えが目立ってきます。手や指先は脳と密接な関係にあり、指先を使うことで脳への働きかけを強くする効果もあります。しっかりと手や指を動かして脳を活性化させましょう。

前出しグーパー

今回のモデル：作業療法士 永末 圭吾



座った状態で肩幅に足を開き、右手はグーで前に突き出し、左手は胸に当てパーにします。次に左手をグーにして前に突き出し、右手をパーにして胸に当てるを交互に繰り返します。慣れてきたらグーとパーを入れ替えてみましょう。上、横のパターンもあるので試してみてください。



《ポイント》

- ・各5回ずつやってみましょう。
- ・背筋を伸ばし、おなかをへこませて行いましょう。

豆知識

- ・バランスの良い食事、定期的な運動等の普段の生活管理が認知症のリスクを下げると考えられています。
- ・認知症に関する様々なサポートがあるので認知症かな？と不安になったら、専門医や専門家に相談しましょう。

職員の素顔に迫る ～特技・趣味紹介コーナー～

普段は真摯に業務に取り組んでいる職員たち、実は個性豊かな特技や趣味の持ち主です。このコーナーでは、職員の「もう一つの顔」にフォーカスします！彼らの人柄や情熱に触れていただけたら嬉しいです。



看護副部長
大石 イズミ

はじめまして。看護部の大石です。

今年4月に岡山労災病院から赴任し、急性期病棟の看護師長を兼務しております。

慌ただしい医療現場の中でも、看護部理念の「心温かい看護」を大切にし、患者さんやご家族に寄り添える看護師でありたいと思っています。

私の趣味は珈琲です。生豆を自分で焙煎して楽しんでいます。焙煎専用の陶器を左右に揺すりながらゆっくり焙煎すると、生豆は約1.5～2倍ほどの大きさになります。

珈琲は焙煎後1週間以内が飲み頃と言われ、焙煎したての豆はドリップ時には、ふんわりと膨らみ、豊かな香りを感じることができます。

ストレスの多いご時世だからこそ、おいしい珈琲で、ほっと一息つき、心も体もリフレッシュできる時間を大切にしたいものですね。



メディバト川柳

外来待ち時間を利用して、患者さんやご家族に川柳を作っていただく企画「メディバト川柳」を2022年6月から開始し、この間に投稿いただいた作品は620句にのぼります。クスリと笑える作品や温かい気持ちになる作品など、皆さま方の力作を紹介します。

2026年度 各月の最優秀作品

4－5月 年寄りが 三人寄れば 病気の知恵 （青ちゃん）

応募方法：病院玄関のボード裏に投稿用紙と投稿箱が置いてあります。

引き続き、素敵な川柳をお待ちしています！



MMC短歌クラブ

いま、短歌ブームだそうです！人と会えなかったコロナ禍で、何気ない日常を伝えたくて、短歌が詠まれたようで、職員の癒しや交流の一環として、短歌が用いられているそうです。当院の短歌クラブは、まだ活動実績がほとんどありませんが、職員の作品を少しご紹介します。

わぁ寒い 慌てて出した コート着る
ホットココアで 心もあつため （寒い嫌い）

		月	火	水	木	金
総合内科外来		新生 忠司	中原 大樹	糖・膠原内科医師	中原 大樹	武川 慎治
糖・ 膠 内 科	糖尿病・代謝内科（新患） （糖尿病センター）	新生 忠司	新生 忠司	須貝 慧	新生 忠司	須貝 慧
	糖尿病・代謝内科	須貝 慧				
	リウマチ・膠原病	吾妻 妙子		吾妻 妙子		吾妻 妙子
循 環 器 内 科	循環器内科	（新患） 柳生 圭士郎	渡部 太一	尾上 武志	中原 大樹	渡部 太一
		（再来） 渡部 太一	中原 大樹	渡部 太一	蒔田 大樹	
	腎臓内科		鐘江 香		鐘江 香	
検 査	腹部エコー	9：00～ 当 番				
	心エコー	循環器（AM）	循環器（AM）	循環器（AM）	循環器（AM）	経食道心エコー（PM）
	心カテ		循環器（PM）	循環器（PM）	循環器（PM）	循環器（PM）
呼吸器内科						芳中 陽菜（PM）
脳 神 経 セ ン タ ー	脳神経内科				由比 友顕 （第1週）	
	メンタルヘルス科			森山 陽介（PM） （入院コンサル・紹介患者）	北川 奨悟（AM） （外来コンサルのみ）	
	脳神経外科	太田 浩嗣	太田 浩嗣 酒井 恭平	齋藤 健 酒井 恭平	太田 浩嗣 酒井 恭平（第1週休み）	太田 浩嗣
	リハビリテーション科	上田 晃平（AM）	久保 綾奈（AM）	堀 諒子	村田 祐一	産業医大（AM）
消 化 器 セ ン タ ー	外科 消化器外科	鬼塚 幸治 荒瀬 光一	鬼塚 幸治 谷口 竜太	荒瀬 光一	鬼塚 幸治	谷口 竜太 荒瀬 光一
	消化器内科	新患 上原 悠	小屋 有代	蒔田 貴大	南部 生妃	武川 慎治
		再来 武川 慎治	南部 生妃	上原 悠	小屋 有代	蒔田 貴大
	上部内視鏡（AM）	センター医	センター医	センター医	センター医	センター医
		下部内視鏡（PM）	センター医	センター医	宮川 恒一郎	センター医
整 形 外 科		（新患） 池田 直史 大西英生（人工関節/予約制）	福田 北斗 （スポーツ・関節/第1・3・5週予約制） 徳田 昂太郎 （関節/第2・4週 予約制）	三宅 功祐 大西英生（人工関節/予約制）	齊藤 勝義	宮里 和明
		（再来） 宮里 和明 大西 英生（予約制）	齊藤 勝義 大友一（腎椎/第1・3・5週予約制）	池田 直史 大西 英生（予約制） 鍋島 貴行（第2・4週）	鍋島 貴行（AM）	三宅 功祐
形成外科					産業医大	
皮膚科		野田 愛美 （予約のみ・産業医大）				佐々木 奈津子 （産業医大）
泌尿器科		白水 誠弥 奥村 豊（予約のみ）	赤坂聡一郎 白水 誠弥	白水 誠弥 赤坂聡一郎（予約のみ）	赤坂 聡一郎 奥村 豊	奥村 豊 赤坂聡一郎（予約のみ）
眼科		太田 美和子	太田 美和子	太田 美和子	太田 美和子	太田 美和子 渡邊 和華
歯科		楠崎 晴規	楠崎 晴規	楠崎 晴規	楠崎 晴規	楠崎 晴規
放 射 線 科	午前	福満 智史 轟木 陽	福満 智史 轟木 陽	福満 智史	福満 智史	福満 智史 轟木 陽
	午後	福満 智史 轟木 陽	福満 智史	福満 智史	山崎 孝太 福満 智史（第4週のみ）	福満 智史 轟木 陽
麻酔科		永田 健充 堀下 玲子	堀下 玲子	永田 健充 堀下 玲子	永田 健充 堀下 玲子	永田 健充 堀下 玲子
専門外来 （予約制）				ストーマ外来 （外科外来） 第1・3週 14：00～16：00		骨粗鬆症外来 （整形外科外来） 第1・3・5週 14：00～16：00
人間ドック		奥村 豊	柳生 圭士郎	山崎 嘉宏	武川 慎治	山崎 嘉宏
脳・循環器ドック						担当医（AM）

編集後記 編集委員：池田祥子・黒木美空・百田巧・田中孝児

暑さで外に出るのも一苦労な季節になりました。エアコンのありがたさを、毎日のように実感しています。無理をせず、しっかり食べて、しっかり休んで、元気に夏を楽しみたいです。