

部署紹介コーナー ～院内のプロフェッショナルたち～

こ ん に ち は
回復期リハビリテーション病棟
です



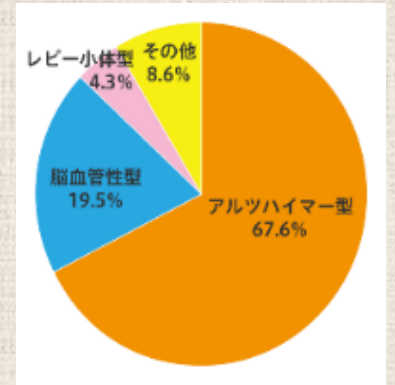
患者さんと一緒に作成した
医療安全推進週間ポスターです。

当院の回復期リハビリテーション病棟は、皆さまに支えられながら開設から1年を迎えました。

チームで一丸となり、患者さん1人ひとりに合わせたリハビリテーションを提供し、自立支援を目指しています。また、ご家族と連携を図り退院後の生活支援を考えています。まだまだ発展途上ではありますが、地域の皆さまに少しずつ信頼を頂けるように努力していきます。

今後も地域密着型の医療サービスを提供できるようにスタッフ一同さらなる努力を重ね、皆さまの回復を支え続けていきたいです。

認知症は『病名』ではなく、認識・記憶・判断する能力が障害され、日常生活や社会生活に支障をきたす『状態』です。わが国における認知症患者は約200万人と言われ、増え続けていくと考えられています。大部分がアルツハイマー型認知症で、脳血管性認知症・レビー小体型認知症と続きますが、手術で治すことができる認知症もあります。

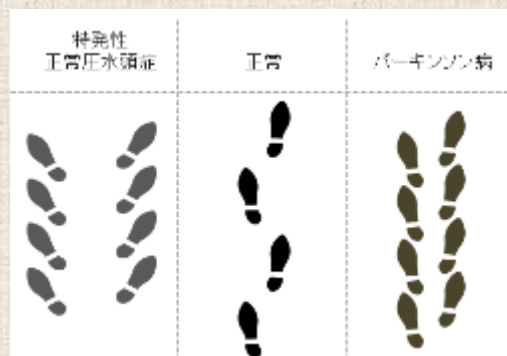


その一つに、特発性正常圧水頭症 (Idiopathic Normal Pressure Hydrocephalus: i-NPH) があります。原因は特定されていませんが、加齢・糖尿病・高血圧症や虚血性疾患を持っている方に発症しやすく、60歳以上(65歳後半から70歳代にピーク)の高齢者に多いようです(65歳以上の1-2%)。



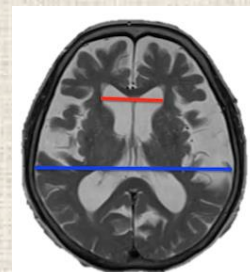
思うこと叶う福助

症状(三徴候)：①歩行障害(90%)、②皮質下認知症(80%)、切迫性尿失禁(60%)。



検査：

①Evans index: 側脳室前角幅/頭蓋内腔幅>0.3

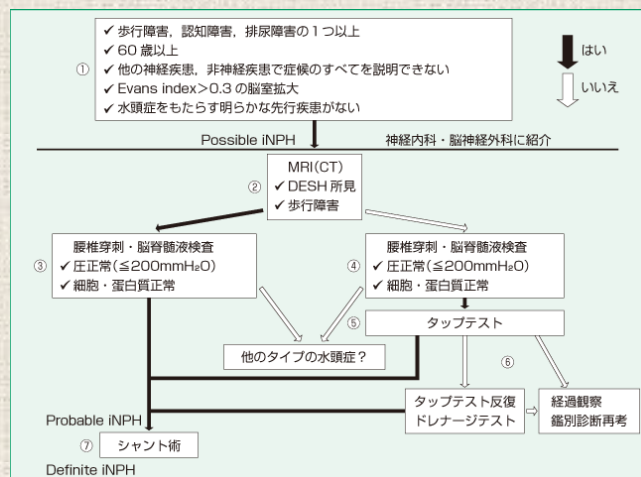
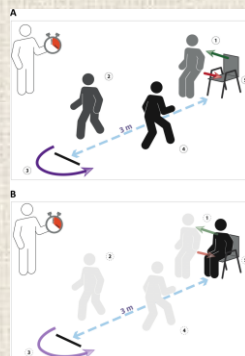


②Disproportionately Enlarged Subarachnoid-space Hydrocephalus (DESH)

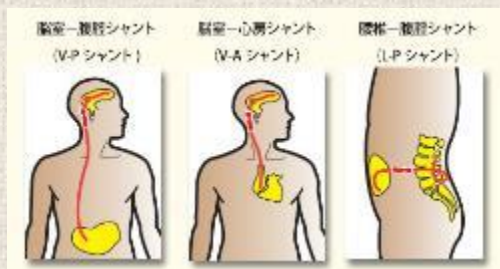
- A: 脳室拡大、脳梁角の狭小化
- B: 高位円蓋部脳溝、大脳正中部くも膜下腔の狭小化
- C: シルビウス裂の拡大
- D: 脳溝の局所的拡大



③脳脊髄液排除試験後(タップテスト: 30-50ml/回) Timed up & go test: 椅子から立ち上がり3m歩いて椅子に座るまでの時間を比べます。



治療法：脳脊髄液を排出することで症状は改善します。脳神経外科分野では、比較的簡単で安全な手術(1時間余りの手術時間)です。



可変式差圧バルブ



ハイブリッドバルブ

可変式差圧バルブを使用するのが主流で、近年、可変式差圧バルブと抗サイフォンデバイスを組み合わせたハイブリッドバルブにより、術後の合併症を大幅に減らせるようになりました。

治療成績：適応条件を厳密に守れば、

①歩行障害：改善度58～90 %、改善期間2ヵ月後90 %、1年後95 %

②認知症：29～75 %、1年後67 %

③排尿障害：20～75 %、1週間後90 %

認知症よりも歩行障害での改善が主体となります。

執刀医として206件(V-P shunt:190件・L-P shunt:16件、特発性: 72件(52～84y.o., 80<: 6件)・続発性: 134件(乳幼児: 26件・成人: 108件)経験しております。

手術経験から、高齢になるにつれ、脳萎縮が強くなるにつれ成績が上がらないことがあり、又、管理の面で難渋することがありますが、三徴候がみられましたらご相談頂ければ幸いです。

因みに、

脳動脈瘤：276件(破裂脳動脈瘤: clipping: 162件, 未破裂脳動脈瘤: 114件(clipping: 83件, coiling: 31件)

脳腫瘍：185件(頭蓋底手術: 24件)も経験していますので、ご相談頂ければ幸いです。

体にも、コスパもいいから一度作って！もう市販品には戻れなくなるかも

栄養価（鶏むね1枚300g分）エネルギー348kcal たんぱく質70.3g 脂質5.8g 食塩相当量1.7g

たんぱく質足りてますか？朝抜きや、パンとコーヒーでは必要なたんぱく質量が摂れません。かといって夕食にまとめて摂っても筋肉の合成能力は1食で上限があり、さらに高齢になると若者の半分になります。朝食もたんぱく質を意識して摂りたいところです。朝食でたんぱく質を摂ると代謝も上がるのでダイエットしたい方にもおススメです。

サラダチキンは低脂肪で朝食にぴったりですが市販品は塩分や添加物が気になります。そこで我が家の定番作り置き、簡単サラダチキンをご紹介します。



材料（鶏むね皮なし1枚分）

鶏むね肉 1枚（皮剥いて約300g）

塩 麹 大さじ1弱（玉ねぎ麹でもOK）

※ない場合の代用

酒大さじ1

砂糖小さじ1/2

塩小さじ1/3

準備する器具

フォーク、

調理用ビニール袋、

耐熱ボウルや深めのジップロックコンテナなど



（作り方）

- ①皮を剥いた鶏むね肉の両面にまんべんなくフォークを刺す（たくさん穴をあける）
- ②調理可能なビニール袋（耐熱温度100℃以上）に塩麹と共に入れてもみ、全体に絡ませる。
- ③水1000mlを耐熱容器に入れてその中に空気を抜いた②を沈め、ビニールの口は容器の外に出しておく。
- ④600wで15分レンジにかける。
- ⑤冷めたらレンジから取り出して切る。
- ⑥お好みの野菜と一緒に盛り付ける。



サラダチキン応用レシピ

翌朝快調！
サラダチキンの腸活丼

材料(1人分)
サラダチキン 60g
おくら 2~3本
ブロッコリー 40g
納豆 1P
キムチ 15g
もずく 30g
ポン酢（お好みで）

（1人分）エネルギー181kcal たんぱく質24.6g
脂質5.6g 食塩相当量1.3g

サラダチキンとゆでたオクラとブロッコリーを食べやすい大きさに切り、納豆とその他の材料もすべてどんぶりに入れ、混ぜていただく。
※味付きもずくや納豆のたれを使ったらポン酢はかけないでください。

ゴマたっぷり！
サラダチキンの和え物

材料(2人分)
サラダチキン 60g
胡瓜 1本
～調味料～
醤油 酢 ごま油
各小さじ1
蜂蜜 鶏がらスープ 素
各小さじ1/2
すりごま大さじ2

（1人分）エネルギー102kcal たんぱく質9.0g
脂質5.9g 食塩相当量0.5g

胡瓜は薄切りにして細かく裂いたサラダチキンと調味料をジップ付き袋に入れてよく和える。
※切ったときにボロボロになったサラダチキンを使うと無駄がないです。

オーラルフレイルを予防しよう！

オーラルフレイルとは「口の中の虚弱」のことです。

口の機能が衰えると柔らかいものばかり食べるようになり、かむ機能は低下します。そのため食事が楽しめなくなり食欲低下から低栄養となり、全身の機能低下に繋がります。

口腔機能を高める パタカラ体操

「パ」は唇をしっかりと閉じてから発音する



「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけて発音する

「カ」は喉の奥に力をいれて、喉を閉めて発音する



「ラ」は舌をまるめ、舌先を上の前歯の上裏につけて発音する

今回のモデル：リハビリ科 田中 医師

《方法》

「パ」「タ」「カ」「ラ」をそれぞれ10回ずつ繰り返す。

- 口回りの筋肉と、飲み込む力を鍛えます。
- むせることが多い人におすすめです。

その他の豆知識

その他の予防方法としてよくかむ（ひと口30回）ことや唾液腺のマッサージや丁寧な歯磨きも効果的です。



職員の素顔に迫る

普段は真摯に業務に取り組んでいる職員たち。このコーナーでは、職員の「もう一つの顔」にフォーカスします！彼らの人柄や情熱に触れていただけたら嬉しいです。

外来看護師 中山 幾美子

修了証授与式（院長室にて）



中山です。

外来に所属しています中山です。

私は主に内視鏡室や外科・消化器センターで働いています。

私には2人の息子がいます。去年、長男は大学受験、次男は高校受験でした。息子達と一緒にチャレンジする良い機会だと考え、看護師特定行為研修の受講に挑戦しました。

特定行為看護師をご存じでしょうか？初めて聞いた方も多いのではと思います。

特定行為看護師とは、医師が行う診療の一部を行うことができる看護師です。

私が特定行為を取得しようと思ったきっかけは、患者さんを見る力や判断する能力を向上させ、より深い知識・技術を習得したいと思ったからです。看護学生以来（20年ぶり？）の勉強や実習は緊張もあり大変でしたが、長男、次男と一緒に勉強をする時間を共有したことが励みにもなり、のりきることができました。

「当院で実施している特定行為」のご紹介

◆創部ドレーンの抜去

→体内に挿入したドレーン（管）を、適切なタイミングで抜去します。

◆傷の治療に！陰圧閉鎖療法

→傷を専用テープで覆い、小型の機械で、外部から陰圧をかけ、浸出液を吸引します。傷の回復をサポートします。

◆褥瘡（床ずれ）・慢性創傷の処置 壊死した組織の除去

→壊死して黒くなった組織を専用の器具で取り除きます。
傷の治りを早める大切な処置です。



このような診療補助を、院内外の医療従事者の方々と連携し実施していきたいと思っています。患者さんへの処置がタイムリーに実践でき、生活に合わせた創傷管理の提供ができるのが、創傷管理関連特定行為看護師です。看護師本来の視点である患者さんの生活面、社会背景を見つめたケア、処置を心がけ、地域全体への視野を持つ病院の看護師としての活動を行っていききたいと思っています。

ちなみに、勉強を共にした長男は無事大学生となり、家を出て一人暮らしを始めました。さみしくてたまらないので私生活では何か趣味も見つけていきたいです。

メディバト川柳

外来待ち時間を利用して、患者さんやご家族に川柳を作っていただく企画「メディバト川柳」を2022年6月から開始し、この間に投稿いただいた作品は486句にのぼります。クスリと笑える作品や温かい気持ちになる作品など、皆さま方の力作を紹介します。

2024年度 各月の最優秀作品（太字は年間最優秀作品）

4～5月 値上げせず 底上げしている お弁当 （月天女）

6～7月 関門を 川と間違う 異邦人 （青ちゃん）

8～9月 **結果聞き** **ほんと安堵の** **帰り道** （門司ばあば）

10～11月 時雨るるや 脳トレチャレンジ 待ち時間 （波田美城）

12～1月 値上げ受け 野菜作りが プロ並みに（K2）

2～3月 病食に 茶わんむし出て みな笑顔 （月天女）

応募方法：病院玄関のボード裏に投稿用紙と投稿箱が置いてあります。

引き続き、素敵な川柳をお待ちしています！



MMC短歌クラブ

いま短歌ブームだそうです！人と会えなかったコロナ禍で、何気ない日常を伝えたくて、短歌が詠まれたようです。また職員の癒しや交流の一環として、短歌が用いられているそうです。当院の短歌クラブは、まだ活動実績がほとんどありませんが、職員の作品を少しご紹介します。

響き合う 友の笑顔と 歌声と
普通の幸せ 夢見るカラオケ （みーちゃん）

			月	火	水	木	金
総合内科外来			新生 忠司	中原 大樹	堀 優里（1・3・5週） 須貝 慧（2・4週）	谷口 一成	武川 慎治
糖・ 膠 内 科	糖尿病・代謝内科（新患） （糖尿病センター）		新生 忠司	西岡 莉奈	堀 優里（1・3・5週）	新生 忠司	須貝 慧
	糖尿病・代謝内科		堀 優里	須貝 慧			
				新生 忠司			
リウマチ・膠原病			吾妻 妙子		吾妻 妙子		吾妻 妙子
循 環 器 内 科	循環器内科	（新患）	柳生 圭士郎	谷口 一成	尾上 武志	中原 大樹	渡部 太一
		（再来）	渡部 太一	中原 大樹	渡部 太一	谷口 一成	谷口 一成
	腎臓内科			鐘江 香		鐘江 香	
検 査	腹部エコー		9：00～ 当 番				
	心エコー		循環器（AM）	循環器（AM）	循環器（AM）	循環器（AM）	経食道心エコー（PM）
	心カテ			循環器（PM）	循環器（PM）	循環器（PM）	循環器（PM）
呼吸器内科							磯嶋 佑（PM）
脳 神 経 セ ン タ ー	脳神経内科					由比 友顕 （第1週）	
	メンタルヘルス科				平島 達朗（PM） （入院コンサル・紹介患者）	藤井 倫太郎（AM） （外来コンサルのみ）	
	脳神経外科		太田 浩嗣	太田 浩嗣	齋藤 健	太田 浩嗣	太田 浩嗣
	リハビリテーション科		渡邊裕史郎（AM）	久保 綾奈（AM）	堀 諒子	田中 亮	杉本 香苗（AM）
消 化 器 セ ン タ ー	外科 消化器外科		鬼塚 幸治 荒瀬 光一	鬼塚 幸治 谷口 竜太	荒瀬 光一	鬼塚 幸治	谷口 竜太 荒瀬 光一
	消化器内科	新患	秀島 宏典	小屋 有代	蒔田 貴大	南部 生妃	武川 慎治
		再来	武川 慎治	南部 生妃	秀島 宏典	小屋 有代	蒔田 貴大
	上部内視鏡（AM）		センター医	センター医	センター医	センター医	センター医
	下部内視鏡（PM）		センター医	センター医	センター医	宮川 恒一郎	センター医
整形外科		（新患）	越智 宣彰	福田 北斗 （スポーツ・関節／第1・3・5週予約制）	鍋島 貴行	宮里 和明	斎藤 勝義
			大西英生（人工関節／予約制）	嵐 智哉 （関節／第2・4週予約制）	大西英生（人工関節／予約制）		
		（再来）	宮里 和明	齋藤 勝義	越智 宣彰	野口 貴雄	鍋島 貴行
			大西 英生（予約制）	大友一（背椎／第1・3・5週予約制）	大西 英生（予約制）		
形成外科						産医大	
皮膚科			佐々木 直起	佐々木 直起	佐々木 直起	佐々木 直起	佐々木 直起
泌尿器科			山崎 豪介	赤坂聡一郎	山崎 豪介	赤坂 聡一郎	奥村 豊
			奥村 豊（予約のみ）	山崎 豪介	赤坂聡一郎（予約のみ）	奥村 豊	赤坂聡一郎（予約のみ）
眼科			太田 美和子	太田 美和子	太田 美和子	太田 美和子	太田 美和子 渡邊 和華
歯科			楠崎 晴規	楠崎 晴規	楠崎 晴規	楠崎 晴規	楠崎 晴規
放射線科	午前	福満 智史	福満 智史	福満 智史	福満 智史	福満 智史	
		轟木 陽	轟木 陽			轟木 陽	
	午後	福満 智史	福満 智史	福満 智史	坂本 俊宏 福満 智史（第4週のみ）	福満 智史	
		轟木 陽				轟木 陽	
麻酔科			永田 健充		永田 健充	永田 健充	永田 健充
			堀下 玲子	堀下 玲子	堀下 玲子	堀下 玲子	堀下 玲子
専門外来 （予約制）					ストーマ外来 （外科外来） 第1・3週 14：00～16：00		骨粗鬆症外来 （整形外科外来） 第1・3・5週 14：00～16：00
			巻き爪外来 （皮膚科外来）				
人間ドック			奥村 豊	柳生 圭士郎	山崎 嘉宏	武川 慎治	山崎 嘉宏
脳・循環器ドック							担当医（AM）

編集後記 編集委員：池田祥子・黒木美空・百田巧・田中孝児

統合誌「モンロー通信」として3回目の発行となりました。今回も大きな変化はありませんが、変わらぬ日常のなかに少しでも楽しみを見つけていただけたら嬉しいです。次号もどうぞよろしくお願いいたします。